

BABY CHECKLIST

เตรียมรายการก่อนออกไปซื้อของให้ลูก

อุปกรณ์ทำ ความสะอาด

- อ่างอาบน้ำ 1 ใบ
- เก้าอี้อาบน้ำ 1 ตัว
- ฟองน้ำธรรมชาติ (แบบใหญ่) 1 ก้อน
- สบู่ + แชมพู 1 ขวด
- โลชั่น / ออยล์ 1 ขวด
- แป้งเด็ก 1 กระป๋อง
- สำลีก้อนเล็ก (ไว้เช็ดรูจมูก) 1 กระปุก
- สำลีก้อนใหญ่ (ไว้เช็ดรูหู) 1 กระปุก
- สำลีก้อนผ่านการฆ่าเชื้อ 6 กระปุก
- ผ้าก๊อซ (ไว้ซับน้ำอุ่น เช็ดปาก เช็ดเหงื่อ) 2 กระปุก
- ผ้าเปียก 4 แพ็ค
- ผ้าขนหนูห่อตัว 2 ผืน
- ผ้าขนหนูเช็ดตัว 2 ผืน
- เบาะผ้ายาง 1 ผืน
- กระจกซักผ้าอ้อม 2 ใบ
- น้ำยาซักผ้าเด็ก 1 ขวด
- น้ำยาปรับผ้านุ่มเด็ก 1 ขวด
- แปรงล้างขวดนมและจุกนม 1 ชุด
- น้ำยาล้างขวดนม 1 ขวด
- ที่ตากขวดนม / นึ่งขวดนมแบบอบแห้ง 1 ชุด
- ที่ดูดน้ำมูก 1 อัน

เครื่องแต่งกาย

- เสื้อปายแขนสั้น + กางเกงขาสั้น 4 ชุด
- เสื้อปายแขนสั้น + กางเกงขาสั้นส่วน 4 ชุด
- เสื้อปายแขนยาว + กางเกงขายาว 4 ชุด
- ถุงมือ 4 คู่
- ถุงเท้า 4 คู่
- หมวกเด็กอ่อน 2 ใบ
- ผ้าอ้อม (สาสุ) ขนาด 27x27 นิ้ว 3 โหล
- ผ้ากันเปื้อน 4 ผืน
- ชุดหมีแขนสั้น / ขาสั้น 3 ชุด
- ชุดหมีแขนยาว / ขายาว 3 ชุด
- ผ้าห่อตัว (ผ้าสำลี) ขนาด 30x30 นิ้ว 1 โหล
- เข็มกลัดซ่อนปลาย 1 แพง
- ผ้าอ้อมสำเร็จรูป (แบบ New born) 1 ห่อ

อาหาร และการให้นม

- ที่ป้อนนม 1 ชุด
- ถังเก็บน้ำนม 1 ชุด
- แผ่นซับน้ำนม (ควรใช้แบบใช้แล้วทิ้ง) -
- กระจ่างเก็บอุณหภูมิ (เพื่อป้อนนมที่บ้าน) 1 ใบ
- ขวดนม (4 ออนซ์) 4 ขวด
- ขวดนม (8 ออนซ์) 4 ขวด
- ขวดอาหารเสริม (2 ออนซ์) 1 ขวด
- เครื่องอุ่นนม 1 เครื่อง
- กล้องโฟมใส่ขวดนม 1 ใบ
- ซามบดอาหารพร้อมช้อน 1 ใบ
- ที่แบ่งนม 3 ช่อง 1 ใบ
- กระจกเก็บความร้อน 1 ใบ
- ชุดป้อนยา 1 ชุด

ที่นอน

- เตียง 1 ตัว
- เบาะนอน (แบบที่นอนไม่จม) 1 ชิ้น
- หมอนหนุน 1 ใบ
- หมอนข้าง 1 ใบ
- หมอนปรับท่านอน (ช่วยให้ท่านอนตะแคง) 1 ใบ
- ผ้าห่ม 1 ใบ
- มุ้งเตียง 2 ผืน
- มุ้งครอบ 1 หลัง
- ผ้ายางสักหลาด ขนาด 27x36 นิ้ว 1 หลัง
- เปลาโยก / ที่หัวเด็ก 4 ผืน
- รถเข็น 1 ตัว
- คาร์ซีท 1 คัน
- 1 ตัว

อื่นๆ

- แปรงและหวี 1 ชุด
- กรรไกรตัดเล็บ 1 อัน
- กระจ่างใส่ของใช้เด็ก 1 ใบ
- ปรอทวัดไข้ 1 อัน
- มหาหิงส์ 1 ขวด
- ปากกาเขียน CD (ไว้เขียนถุงป้อนนม) 1 แท่ง
- ตะกร้าใส่ของลูก 1 ใบ

FILLABLE PDF ตีกร่องหน้ารายการในมือถือ



Apple, Android ใช้แอป acrobat reader (โหลดฟรี)